



ВНИМАНИЕ! КИБЕРБУЛЛИНГ!

КИБЕРБУЛЛИНГ это травля, издевательства, оскорбления с целью навредить человеку при помощи Интернета (социальные сети, мессенджеры WhatsApp, Telegram, Viber).

Любой агрессор - это человек, который умышленно совершает правонарушение, вредит здоровью человека и может понести за это наказание, предусмотренное Административным Кодексом РФ (ст. 5.61 КоАП). Мысль, что Интернет позволит остаться безнаказанным - иллюзия. Любой человек, подвергшийся оскорблениям в сети Интернет, может обратиться с заявлением в прокуратуру, что не сулит ничего приятного агрессору.

Если ты - тот человек, который пишет злобные комментарии, "вывешивает" негативную информацию, стараясь, чтобы это видели и читали другие люди, **предлагаем поразмышлять о следующем:**

➤ что бы чувствовал Ты, если бы оказался на месте человека, которому адресованы злобные комментарии?

➤ то, что Ты делаешь - это не безобидная шалость, а правонарушение!



➤ Ты не задумываешься о чувствах человека на том конце Сети, а если он, не выдержав твоих нападок, решит покончить жизнь самоубийством? Доказать разницу между "невинной шуткой" и "доведением до самоубийства" будет очень непросто!

➤ **ПОМНИ** "золотое правило" общения, которое звучит на всех континентах одинаково: "Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы они относились к тебе".

Любой человек может оказаться в роли
ЖЕРТВЫ КИБЕРБУЛЛИНГА,
все зависит от его поведения в Интернете.



НЕЛЬЗЯ!

- писать собеседникам то, что ты не хотел бы услышать в свой адрес!
- высылать личные фотографии и видео интимного содержания. Даже под угрозой шантажа!
- выкладывать личную информацию (фотографии, видео, контактные данные) в свободный доступ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КИБЕРБУЛЛИНГА?

- уважать собеседников
- в случае получения агрессивных сообщений прерывать малейшие проявления агрессии в свой адрес: "Стоп! Это не мой стиль общения!" В дальнейшем - полное игнорирование сообщений, если собеседник не изменит своего поведения.

ЕСЛИ ТЫ УЖЕ СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРБУЛЛИНГА:

- Сообщи взрослым, родителям или учителям. Это не ябедничество, это сообщение о правонарушении. Почувствуй разницу!
- Если ты боишься осуждения, непонимания, агрессии со стороны взрослых, - обратись в службы помощи несовершеннолетним (см. Лист 7).
- Если ты скроешь факт насилия, агрессор и дальше будет продолжать насильственные действия. Сам он не остановится.

ЕСЛИ ТЫ ЛИШЬ НАБЛЮДАЕШЬ процесс травли и издевательств, знай, что:

- своим бездействием ты поощряешь поведение агрессора, т.е. становишься соучастником;
- есть риск довольно быстро превратиться из наблюдателя либо в агрессора, либо в жертву.

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ для наблюдателя: встать на сторону жертвы и защитить ее, заручившись поддержкой других:

"Мы с друзьями другого мнения", "Оскорблять другого - унижать себя",
"Мы так не поступаем", "Мы не поддерживаем такой стиль общения!"