Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – гимназия № 94 (МАОУ – гимназия № 94)

Юридический адрес: г. Екатеринбург, ул. Бажова, 139
тел. 350-60-10, 355-27-12, e-mail: gimnaziya94@eduekb.ru

ПРИНЯТО
Общим собранием работников Учреждения
Протокол от 08.09.2026 № 4

С учётом мнения Совета обучающихся
Протокол от 08.09.2026 № 4

С учётом мнения Совета родителей
Протокол от 08.09.2026 № 4

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ – гимназии № 94 от 14.09.2026 № 82/1-О

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Екатеринбург 2026

1. Общие положения

1.1. Положение определяет режим образовательной деятельности МАОУ – гимназии № 94 (далее — Гимназия) по Федеральному закону от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказу Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21 в действующих редакциях, ФГОС, федеральным образовательным программам и Уставу.

1.2. Режим обязателен для участников образовательных отношений. Конкретные даты, учебные периоды и сроки аттестации устанавливаются утверждёнными календарными учебными графиками соответствующих образовательных программ; настоящее Положение не изменяет эти графики.

2. Учебный год и неделя

2.1. Учебный год начинается 1 сентября; если день приходится на выходной, начало переносится на следующий рабочий день в предусмотренном образовательной программой порядке. Окончание учебного года, в том числе особенности выпускных классов и ГИА, определяется календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность учебного года и число учебных недель устанавливаются действующими ООП и их календарными учебными графиками. Для первого класса учитывается отдельный режим и дополнительные каникулы. Разовые изменения расписания не используются для произвольного изменения утверждённой продолжительности обучения.

2.3. Учебные периоды и промежуточная аттестация определяются действующей ООП соответствующего уровня. При триместровой организации используются триместры; полугодия применяются там, где они предусмотрены конкретной ООП. Расписание и электронный журнал отражают утверждённую периодизацию.

2.4. Обучение в 1–11 классах организуется по пятидневной учебной неделе. Для обучающихся с ОВЗ соблюдается пятидневный режим и специальные требования применимой АООП. В субботу возможно проведение внеурочных занятий и дополнительных программ по утверждённому расписанию с соблюдением нагрузки и отдыха. Учебная неделя обучающихся не тождественна рабочей неделе работников.

2.5. Обучение организовано в две смены. Первые, пятые, девятые–одиннадцатые классы обучаются в первую смену; соблюдаются иные обязательные санитарные ограничения. Занятия второй смены завершаются не позднее 19:00. Начало уроков — 8:00; проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Учебные сборы организуются в установленном нормативными актами порядке. Для предусмотренных Инструкцией, утверждённой приказом Минобороны России и Минобрнауки России от 24.02.2010 № 96/134, пятидневных сборов применяется объём 35 учебных часов.

Конкретные сроки и условия определяются уполномоченными органами и документами организации сборов с учётом медицинских оснований; данный пункт не изменяет КУГ.

3. Уроки, перемены и допустимая нагрузка

3.1. Продолжительность урока во 2–11 классах — 40 минут. Для первого класса применяется ступенчатый режим: сентябрь–октябрь — по три урока по 35 минут; ноябрь–декабрь — по четыре урока по 35 минут; январь–май — по четыре урока по 40 минут. Возможность дополнительного урока физической культуры применяется в пределах санитарных правил и учебного плана. Обучение первоклассников организуется с соблюдением специальных требований к адаптационному периоду.

3.2. В середине учебного дня первоклассников предусматривается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Режим занятий с ОВЗ корректируется по применимым санитарным требованиям, АООП и необходимым специальным условиям.

3.3. Перемены между уроками составляют не менее десяти минут; большая перемена после второго или третьего урока — 20–30 минут, либо вместо неё две перемены по 20 минут. Время питания определяется графиком, обеспечивающим возможность спокойно принять пищу.

3.4. Между последним уроком и дополнительными занятиями предусматривается перерыв не менее двадцати минут, между уроком и внеурочной деятельностью – не менее тридцати минут с учётом предусмотренных санитарными правилами исключений для специальных индивидуальных программ развития. Между сменами предусматриваются необходимый перерыв и санитарные мероприятия по действующим требованиям. Расписание звонков утверждается отдельно.

3.5. Предельно допустимая недельная учебная нагрузка при пятидневной неделе: 1 класс — 21 час; 2–4 классы — 23; 5 класс — 29; 6 класс — 30; 7 класс — 32; 8–9 классы — 33; 10–11 классы — 34. Нагрузка определяется по учебному плану и не должна превышать санитарные пределы. Часы разных видов деятельности учитываются по их правовому режиму, без сокрытия обязательного урока под названием кружка.

3.6. Дневная нагрузка не превышает: в первом классе — четыре урока и один раз в неделю пять за счёт физической культуры с учётом ступенчатого режима; во 2–4 классах — пять и один раз в неделю шесть за счёт физической культуры; в 5–6 классах — шесть; в 7–11 классах — семь. При специальных образовательных потребностях применяются соответствующие ограничения.

3.7. Расписание учитывает дневную и недельную работоспособность и шкалу трудности предметов. В среду или четверг предусматривается облегчённый учебный день. Контрольные и иные оценочные процедуры включаются в общий график с соблюдением их продолжительности,

частоты и суммарного объёма по действующей ООП и санитарным требованиям.

3.8. При применении электронного обучения и дистанционных технологий соблюдаются специальные требования к расписанию, времени работы с электронными средствами, перерывам и общему объёму домашних заданий. Обучение с такими технологиями заканчивается не позднее 18:00 в предусмотренных санитарными правилами случаях; технический формат не разрешает увеличение допустимой нагрузки.

4. Отдых, питание и двигательная активность

4.1. Каникулы устанавливаются календарным учебным графиком, с чередованием учебной деятельности и отдыха и продолжительностью не менее семи календарных дней в предусмотренных федеральной программой случаях. Первоклассникам предоставляются дополнительные недельные каникулы в сроки их календарного графика, без привязки к не применяемой в Гимназии «третьей четверти».

4.2. График питания утверждается с учётом сменности и расписания. Обеспечиваются питьевой режим и доступность питания для обучающихся с учётом установленных требований и необходимых специальных условий.

4.3. В течение дня предусматриваются физкультминутки, гимнастика для глаз, подвижные перемены, контроль за осанкой, проветривание и иные меры профилактики утомления. Часы физической культуры определяются действующими учебными планами; мероприятия двигательной активности их дополняют.

4.4. Занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся с учётом температуры, влажности, ветра, возрастных особенностей и медицинских ограничений. При неблагоприятных условиях занятия организуются в безопасных помещениях или иной допустимой форме.

4.5. В группах продлённого дня обеспечиваются установленные санитарными правилами условия отдыха, питания и прогулок. Конкретный режим определяется положением о группе и её расписанием; организация ГПД не должна сокращать необходимые перерывы.

5. Внеурочная деятельность и дополнительные программы

5.1. Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урока, по плану ООП: практики, проекты, исследования, экскурсии, соревнования, деятельность объединений и иные предусмотренные формы. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются по отдельным утверждённым программам и расписанию.

5.2. Занятия планируются с учётом дней с меньшей урочной нагрузкой и обязательного перерыва по пункту 3.4. При продолжительности занятия более академического часа предусматриваются перерывы не менее десяти минут со сменой вида деятельности и соблюдением специальных санитарных ограничений.

5.3. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 20:00; для обучающихся в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет допускается окончание не позднее 21:00 при соблюдении иных обязательных условий. Более ранний предел, установленный для конкретного вида обучения, сохраняется. Перечень кружков, группы и расписание утверждаются отдельно после комплектования.

5.4. Выходы за пределы Гимназии, экскурсии и походы организуются по плану воспитательной работы с оформлением приказа, назначением ответственных, инструктажами и иными мерами безопасности. Назначение сопровождающего не снимает с Гимназии и иных ответственных лиц установленные законом обязанности.

5.5. Факультативные предметы и курсы, включённые в учебный план, учитываются в предельно допустимой учебной нагрузке. Деление классов на группы определяется действующим учебным планом, условиями реализации программы и финансированием с соблюдением обязательных требований; устаревшие названия предметов не используются как самостоятельное основание изменения программы.

6. Аттестация и заключительные положения

6.1. Промежуточная аттестация проводится по ООП, календарному учебному графику и соответствующему положению. Государственная итоговая аттестация — по действующим федеральным порядкам и ежегодным расписаниям. Локальное расписание не изменяет даты и продолжительность ГИА.

6.2. При организации экзаменов соблюдаются санитарные требования к количеству экзаменов в день, интервалам, ожиданию, питьевому режиму и питанию. Специальные правила ГИА и условия для участников с ОВЗ и инвалидностью применяются в полном объёме.

6.3. Директор утверждает расписания и обеспечивает их доведение до участников образовательных отношений. Изменения в расписание вносятся с соблюдением Положения, трудовых прав работников и прав обучающихся; родители своевременно информируются о существенных изменениях режима ребёнка.

6.4. Положение принимается по Уставу с учётом мнения советов обучающихся и родителей в предусмотренных законом случаях и действует с даты приказа директора. Изменения принимаются в том же порядке. Ответственный заместитель директора проверяет согласованность расписания звонков, смен, питания и дополнительных занятий до начала применения нового расписания.